



## ÉCRIRE SON CURRICULUM VITAE

### OBJECTIFS

- Maîtriser les mots-clefs de la langue française relatifs au CV
- Organiser et rédiger les rubriques du CV

### CONDITIONS DE REALISATION

**Durée prévue :**

4 séquences d'une heure

**Supports / matériel :**

tableau blanc, paperboard, exemples de CV (ci-joints)

**Niveau du public ou pré-requis éventuels :**

A partir du niveau élémentaire

Début de maîtrise de la langue française, sachant lire et faire un plan

Avoir identifier ses compétences

**Modalités :**

Collectif avec temps individuel

### DEROULEMENT ET CONSIGNES

4 phases :

- Introduction du formateur sur le système de recrutement dans le monde du travail, brainstorming des stagiaires
- Présentation de modèles et d'un plan simple de CV, définition des éléments constitutifs du CV ; proposer l'exercice d'application
- Récapituler les éléments constitutifs de son propre CV dans un tableau
- Rédaction et choix de la mise en page de son propre CV

### OBSERVATIONS

Difficulté pour les stagiaires dans le choix des éléments constitutifs du CV

Savoir, par la suite, adapter son CV aux différentes offres d'emploi

Voir également les méthodes *Le français à grande vitesse*, unité 14 et *Trait d'union 1*, unité 12 sur le CV et la recherche d'emploi.

EQUINOXE FORMATION, ATELIER GOUTTE D'EAU, MANA



|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| <b>ÉCRIRE SON CV</b> | <b>SUPPORT(S)</b> |
|----------------------|-------------------|

**TRAME DE CV**

**1 - Etat civil**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**2- Photo**

**3- le métier :.....**

**4 - COMPETENCES**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**5- EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**6- FORMATION**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**7- DIVERS**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**EXERCICE D'APPLICATION**

Indiquez le nom de la rubrique dans laquelle se situent selon vous, les différents savoirs énoncés.

| INFORMATIONS   | RUBRIQUES |
|--|-----------|
| 2000 - 2001 Remise à niveau FLE –<br>Equinoxe Formation – Kourou |           |
| MAÇON / COFFREUR   |           |
| Musique  |           |
| Respecter rigoureusement les règles de<br>sécurité               |           |
| 1997 – 1998 Travail temporaire -<br>FIDERIM                      |           |
| Monter des échafaudages et étaielements                          |           |
| Football   |           |
| <i>Joseph GUILLAUME</i><br>18 rue du 11 novembre 1948            |           |
| 1998 – 1999 Entreprise LOUISON                                   |           |
| Tél : 06 94 41 39 82   |           |

**CORRIGÉ DE L'EXERCICE**

| <b>INFORMATIONS</b>   | <b>RUBRIQUES</b>                    |
|---|-------------------------------------|
| 2000 - 2001 Remise à niveau FLE – Equinoxe Formation – Kourou | <b>Formation</b>                    |
| MAÇON / COFFREUR  | <b>Titre métier</b>                 |
| Musique   | <b>Divers</b>                       |
| Respecter rigoureusement les règles de sécurité               | <b>Compétences</b>                  |
| 1997 – 1998 : Travail temporaire - FIDERIM                    | <b>Expériences professionnelles</b> |
| Monter des échafaudages et étaielements                       | <b>Compétences</b>                  |
| Football  | <b>Divers</b>                       |
| <i>Joseph GUILLAUME</i><br>18 rue du 11 novembre 1948         | <b>Etat civil</b>                   |
| 1998 – 1999 Entreprise LOUISON                                | <b>Expériences professionnelles</b> |
| Tél :06 94 41 39 82   | <b>Etat Civil</b>                   |



MODÈLE DE CV

**Germain PREVILLE**

35 Rénovation Urbaine  
97300 CAYENNE

Tél. 05 94 31 40 73

**Permis B** + véhicule  
**Permis D**



**CONDUCTEUR DE TRANSPORT EN COMMUN**

**COMPETENCES**

- Maîtriser la conduite du véhicule
- Assurer l'accueil et renseigner les voyageurs
- Tenir à jour les documents de bord et la caisse
- Veiller au respect des règles de sécurité
- Effectuer un diagnostic technique simple en cas de panne
- Assurer l'entretien courant du véhicule (nettoyage...)
- Se conformer aux horaires de départ et d'arrivée des véhicules et aux parcours
- Se concentrer sur la conduite et maintenir son attention

**FORMATION**

**2002 – 2003 Formation OHLICHER – Transport en commun de personnes - Rémire**

**Anglais courant** (langue maternelle) / Créole

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

- 1995 - 2001    **Mouleur** – CTPA (anciennement RUMPLER) – La Courneuve (93)  
1993            **Ouvrier nettoyeur** – USP Gare de Lyon – Paris 12<sup>ème</sup>  
1992 - 1993    **Manutentionnaire** – S.A. l'Emballage Ondule – La Courneuve (93)  
1992            **Commis de cuisine** – Orly Restauration – Orly (94)  
1990            **Manceuvre** – SOIMI – Kourou  
1989            **Aide Mécanicien** – Chantiers Modernes – Kourou

**CENTRES D'INTERET**

J'aime regarder les matchs de football et les combats de boxe. Pratique la pêche en amateur.  
Et j'adore aller au cinéma.



MODÈLE DE CV

**Joseph GUILLAUME**  
18 rue du 11 novembre 1948  
97300 Cayenne  
Tél :06 94 41 39 82



**MAÇON / COFFREUR VRD**  
*10 années d'expérience*

**COMPETENCES**

- Assembler les matériaux
- Monter des échafaudages et étaielements
- Travailler méthodiquement et soigneusement
- Déblayer un terrain
- Poser des parpaings
- Préparer et appliquer les produits d'assemblage et de revêtement
- Démolir, ouvrir ou fermer les cloisons
- Utiliser les outils et machines spécifiques
- Assurer la finition
- Nettoyer les chantiers et l'outillage
- Respecter rigoureusement les règles de sécurité

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

**Maçon (Cayenne) :**

- 2003 (5 mois)      Entreprise SEFITEC
- 2002 – 2003      Travail temporaire - TEMPO
- 2001 – 2002      Artisan
- 1998 – 1999      Entreprise LOUISON
- 1997 – 1998      Travail temporaire - FIDERIM
- 1995 - 1996      Entreprise STAG
- 1994 – 1995      Artisan
- 1991 – 1993      Diverses entreprises
- 1990 – 1991      Entreprise S.A.E.C

**CENTRE D'INTERET**

Musique - Football



**MODÈLE DE CV**

**Johan PIKIENTIO**

**Permis B**

14 allée Ngwete Adaiso  
Village Saramaca  
97310 KOUROU

**0694 22 84 87 – 0594 32 46 23**

Célibataire

**POISSONNIER**

Accepte tous déplacements et travail de nuit

COMPETENCES

- **Préparer et transformer les produits pour les mettre en état de vente**
- **Préparer, écailler, dépecer, fileter, trancher les poissons**
- **Préparer les crustacés et coquillages**
- **Contrôler la fraîcheur des produits**
- **Réaliser les étalages, approvisionner les rayons**
- **Accueillir, conseiller la clientèle, peser, vendre les produits**
- **Nettoyer les locaux, les équipements et les matériels**
- **Connaître les produits de la mer et conseiller les clients**

Divers : Hollandais – Sranang Tongo – Djuka Tongo (lu, écrit, parlé)  
Anglais – Français

**Connaissance de la navigation fluviale.**

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2004                   Ouvrier Agricole – Société ERA – Kourou
- 2001 – 2002       Agent de sécurité – M. SANTE France – Kourou  
(*Laser 2000 ; Ecomax ; BNP ; Conforama ; MusicMusique ; Total ; Hôtel le Gros Bec...*)
- 1992 – 2000       **Pêcheur et préparateur** – Entreprise Samaky – Kourou  
(*8 ans*)
- 1991 – 1992       Serveur – Restaurant La Cocoteraie - Sinnamary
- 1988 – 1990       **Préparateur en poissonnerie** – Artisan – Paramaribo  
(*2 ans*)

FORMATION

- 2000 - 2001       Remise à niveau FLE – Equinoxe Formation – Kourou
- 1985 – 1988       Niveau 3<sup>ème</sup> Spécialisation architecture – Surinaamse Avond Technische school

CENTRES D'INTERETS

Je joue de la guitare et chante dans un groupe « Family sound ». Je suis peintre amateur.